

## WASVOORSCHRIFT

### LET OP

Na gebruik en bij het wassen: **de klittenbanden goed sluiten**, om te voorkomen dat vuil en pluïsjes in het klittenband gaan zitten. Maak de klittenbanden regelmatig schoon met een oude tandenborstel of suèdeborstel. Gebruik een waszakje om de banden tijdens het wassen te beschermen. Zo gaat JOBST FarrowWrap langer mee.



Buisverband  
60 graden



FarrowWrap  
30 graden



Niet in  
de droger



Niet  
bleken



Niet  
strijken

## GEBRUIKSAANWIJZING

### OM TE BEGINNEN

1. In de verpakking vindt u een liner die als bescherming van uw huid dient. Trek de liner als eerste aan over uw been en zorg ervoor dat er geen plooien zichtbaar zijn.
2. JOBST FarrowWrap 4000 wordt over de liner heen aangelegd.
3. Neemt de vochtophoping af, dan zal JOBST FarrowWrap 4000 lossier gaan zitten. Stel de banden opnieuw strakker bij, waarbij u weer begint bij de onderste band, daarna de tweede band, enz.



Op YouTube vindt u JOBST FarrowWrap aantrekinstructies



## DRAAGADVIES

Bedrijf \_\_\_\_\_

Naam behandelaar \_\_\_\_\_

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

Overdag \_\_\_\_\_

's Nachts \_\_\_\_\_

Situatie afhankelijk \_\_\_\_\_



08907063M



JOBST®  
an Essity brand

Essity Netherlands BV  
Arnhemse Bovenweg 120  
3708 AH Zeist, Nederland  
www.jobst.nl

## ONDERBEENVERBAND

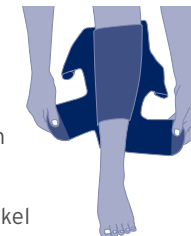
### STAP 1

Houd JOBST FarrowWrap vast met het maatlabel zichtbaar aan de bovenzijde. Steek uw voet in het beenverband en trek deze omhoog tot net onder de knie. De liner moet er nog een stukje bovenuit steken.



### STAP 2

Begin met het vastzetten van de onderste band bij de enkel. Pak beide banden vast met één hand aan elke zijde van de enkel. Trek de banden een stukje uit en wikkel deze zo stevig mogelijk om de enkel. Let op: het verband mag geen pijn doen, maar moet wel een stevige druk geven.



### STAP 3

Bevestig de overige banden op dezelfde wijze en trek alle banden even stevig aan. De banden moeten elkaar goed overlappen. Zorg ervoor dat er geen openingen (vensters) zichtbaar zijn.



### STAP 4

Trek tot slot uw schoenen aan. Draag bij voorkeur stevige schoenen met veters, en sluit deze goed. Dit ondersteunt de werking van JOBST Farrowwrap 4000.

JOBST®

FARROWWRAP®

4000

Beenverband

NIETS HOUDT JE TEGEN

JOBST®

**JOBST FarrowWrap is een uniek compressieverband dat helpt om vochtophoping (oedeem) in benen of armen te verdrijven.** JOBST FarrowWrap is samengesteld uit meerdere, onderling met elkaar verbonden banden die met klittenbanden vastgezet worden. Door deze constructie is het verband eenvoudig aan te leggen. Het draagcomfort is hoog door het gebruik van zachte materialen.

#### EIGEN REGIE

Met JOBST FarrowWrap heeft u de regie in eigen hand. Na instructies van uw behandelaar kunt u dit compressieverband eenvoudig zelf aanleggen. Wanneer uw been of voet in de loop van de dag dunner wordt is het verband eenvoudig bij te stellen. Mocht u JOBST FarrowWrap niet zelf om kunnen doen dan is deze ook door uw partner of verzorgende eenvoudig aan te leggen.

## INDICATIES

#### (VENEUS) OEDEEM

Wanneer uw aderen (venen) niet goed functioneren, worden afvalstoffen en vocht onvoldoende afgevoerd. Dit leidt tot het zwellen van uw been en/of voet en wordt oedeem genoemd.

#### LYMFOEDEEM

Wanneer de lymfvaten en/of klieren onvoldoende werken kan lymfoedeem ontstaan. De oorzaak kan erfelijk zijn, waarbij er in de aanleg minder lymfvaten zijn of waarbij de aanwezige lymfvaten niet goed functioneren. Lymfoedeem kan ook ontstaan door beschadiging van de lymfvaten of klieren. Bijvoorbeeld na het verwijderen van lymfklieren in lies of buik of na bestralingen, een trauma of infecties (bv. wondroos).

#### ULCUS CRURIS VENOSUM (OPEN BEEN)

Deze wond, die ontstaat door niet goed werkende aderen, geneest niet vanzelf. Bij een ulcus cruris venosum is compressietherapie de eerste keuze in de behandeling.

#### OVERIGE INDICATIES MET MOGELIJK VENEUS OF LYMFOEDEEM TOT GEVOLG

Lipoedeem, post-operatief oedeem, post-traumatisch oedeem, inactiviteitsoedeem.

#### WAT IS COMPRESSIETHERAPIE?

Door gebruik te maken van een compressieverband wordt van buitenaf tegendruk gegeven aan het weefsel. Vocht en afvalstoffen die zich hier bevinden worden weer opgenomen en afgevoerd door het lymfestelsel. Deze tegendruk wordt hoger wanneer u uw kuitspieren gebruikt. Kuitspieren werken als een natuurlijke pomp, waardoor de afvoer in de aderen wordt bevorderd. Vooral lopen, maar ook fietsen zijn activiteiten waarbij u uw kuitspier flink aanspant.

U behaalt daarom de beste resultaten door te **blijven bewegen** tijdens de compressietherapie. Wanneer het vocht (oedeem) uit uw benen is verdreven, worden deze resultaten behouden door dagelijks therapeutische elastische kousen te dragen.



## JOBST® FARROWWRAP® WORDT INGEZET:

#### ALS COMPRESSIEVERBAND

JOBST FarrowWrap wordt als compressieverband ingezet bij het terugdringen van oedeem. Wanneer er sprake is van een ulcus cruris bevordert JOBST Farrowwrap de genezing.

#### WANNEER THERAPEUTISCHE ELASTISCHE KOUSEN (TEK) NIET GEDRAGEN KUNNEN WORDEN

Therapeutische elastische kousen worden gedragen om te voorkomen dat uw klachten weer terugkomen. Kunt u geen therapeutische elastische kousen (ver)dragen dan kan JOBST FarrowWrap blijvend gedragen worden.

#### VOOR HET OPTIMALISEREN VAN DE BEWEEGLIJKHEID VAN ARM OF BEEN

Bewegen is belangrijk om de afvoer van bloed, lymfvocht en afvalstoffen te bevorderen. Door de unieke constructie van JOBST FarrowWrap wordt u nauwelijks beperkt in uw bewegingsvrijheid.

#### ALS NACHTVOORZIENING

Draagt u overdag therapeutische elastische kousen, maar heeft u ernstig en moeilijk beheersbaar oedeem, dan kunt u eventueel JOBST FarrowWrap 's nachts dragen. Bespreek dit met uw behandelaar.

#### BIJ PIJNLIJKE EN GEVOELIGE BENEN

JOBST FarrowWrap is snel en gemakkelijk aan te leggen, waardoor de compressietherapie bij pijnlijke en gevoelige benen minder belastend is.

#### EXTRA ONDERSTEUNING

Bij ernstige of fluctuerende oedemen kan een therapeutische elastische kous in bepaalde situaties onvoldoende compressie geven. JOBST FarrowWrap kan over de therapeutische elastische kous gedragen worden om tijdelijk extra druk te geven.

## ONTWORPEN VOOR ZELFMANAGEMENT

De **FARROWWRAP 4000** is eenvoudig zelf aan te leggen door middel van slechts vier banden.

## COMPLICATIES

#### BLAUWE TENEN OF PIJN

Heeft u na het aanbrengen van het compressieverband blauwe tenen of pijnklachten, dan is het belangrijk dat u gaat lopen. Indien de klachten na 10 minuten niet verminderd zijn dan kunt u beter alle banden losmaken en ze opnieuw sluiten met minder kracht. Blijven de klachten aanhouden: doe JOBST FarrowWrap af en overleg met uw arts.

#### WITTE TENEN

Heeft u na het aanbrengen van het compressieverband witte tenen, doe dan het verband direct af en overleg met uw arts.

#### CONTRA-INDICATIES

- Matige tot ernstige arteriële aandoeningen
- Onbehandelde trombose
- Onbehandelde vaatinfecties
- Ongecontroleerd (gedecompenseerd) congestief hartfalen (CHF)
- Onbehandelde of gevorderde ontstekingen die betrekking hebben op de benen of voeten
- Zwelling van het been met een onbekende oorzaak