

# DENK OOK AAN UW SCHOEISEL

Draag schoenen met een gladde binnenzool en hiel. Hierdoor zullen uw kousen minder snel slijten.

Draag ook in huis schoeisel. Dit mogen ook stevige, maar wel dichte pantoffels zijn. Dit voorkomt dat u mogelijk uitglijdt en het verlengt de levensduur van uw kousen.

Uw kousen zullen in de loop van de tijd steeds makkelijker aangaan. Dit komt omdat de elasticiteit langzaam afneemt. **Laat uw kousen na een jaar dragen daarom altijd controleren door uw hulpmiddelenleverancier!** Zo bent u verzekerd van de best mogelijke compressiezorg.

**WIJ WENSEN U VEEL DRAAGCOMFORT!**

Heeft u vragen over uw kousen, of hulp nodig bij een onvoorziene situatie? Neem dan contact op met uw hulpmiddelenleverancier!



NIETS HOUDT JE TEGEN

JOBST

# AAN- WIJZINGEN

VOOR HET GEBRUIK EN ONDERHOUD  
VAN UW THERAPEUTISCHE ELASTISCHE KOUSEN



JOBST®,  
an Essity brand

Essity Netherlands BV  
Arnhemse Bovenweg 120

3708 AH Zeist, Nederland  
[www.jobst.nl](http://www.jobst.nl)

10/2024

# BEDANKT DAT U HEEFT GEKOZEN VOOR JOBST® THERAPEUTISCHE ELASTISCHE KOUSEN!

Lees de aanwijzingen voor gebruik goed door, zodat u zolang mogelijk plezier van uw nieuwe kousen heeft.

## HOE ZORGT U HET BESTE VOOR UW NIEUWE KOUSEN?

1. Lees de gebruiksaanwijzing goed door en kijk op het label in de kous voor het wasvoorschrift.



4. Maak een antislipboord elke dag schoon met een nat washandje of doekje. Gebruik alleen water.



2. Was uw nieuwe kousen altijd eerst in de wasmachine, vóór u ze gaat dragen. De kousen mogen gecentrifugeerd worden.



5. Rol na een handwas de natte kousen op in een handdoek en druk het overtollige vocht eruit.



3. Was de kousen dagelijks, of ten minste om de dag. Dit mag op de hand, maar liever in de wasmachine. Doe een handwas in bijna koud water en gebruik een heel klein beetje fijnwasmiddel.



6. Leg de kousen na het wassen te drogen op een wasrek.



7. Droog de kousen nooit op de verwarming of in direct zonlicht.



GEbruik GEEN TOEVOEGINGSMIDDELEN ZOALS WASVERZACHTERS, WITMAKERS OF VLEKVERWIJDERAARS.

## AANTREKKEN

Trek de kousen zo snel mogelijk na het opstaan aan. Doucht u in de ochtend? Doe dit dan niet te warm en zo kort mogelijk.

HET KAN IN HET BEGIN MOEILIJK ZIJN OM DE KOUSEN AAN TE TREKKEN, MAAR DIT ZAL NA EEN AANTAL DAGEN GEMAKKELIJKER WORDEN. TREK NIET AAN DE BOORD!

## UITTREKKEN

Trek de kousen voor het naar bed gaan weer uit, bij voorkeur vlak voor het slapen gaan. Vouw de kousen netjes terug en leg ze op een droge plaats.

MOCHT U DE KOUSEN EERDER OP DE AVOND UITTREKKEN, ZORG DAN DAT U UW BENEN ZOVEEL MOGELIJK HOOGHOUDT. LEG ZE OP EEN KRUKJE OF EEN VOETENBANKJE.

## TIPS VOOR HET CORRECT AANTREKKEN VAN DE KOUSEN

- Zorg dat uw armen of benen goed droog zijn. Gebruik **geen crème of zalf** onder de kousen.
- Draag speciale **aantrekhandschoenen**. Ze zijn (tegen betaling) verkrijgbaar via uw hulpmiddelenleverancier.
- Let er op dat u de kousen niet verder optrekt dan **waar deze hoort te eindigen**. Zo voorkomt u eventuele beschadigingen. Ook blijft de kous dan beter zitten.
- Gebruik bij voorkeur een **glijzak** om de kousen aan te trekken. Deze kan via uw hulpmiddelenleverancier aangevraagd worden. Bij correct gebruik van de glijzak beschadigen uw kousen niet.
- Draagt u kousen met een antislipboord? Zorg dat u deze **op de juiste plaats** aanbrengt.

LET OP MET LANGE NAGELS, SIERADEN OF SCHERPE VOORWERPEN. DEZE KUNNEN DE KOUSEN TIJDENS HET AAN- EN UITTREKKEN BESCHADIGEN. GAATJES OF LADDERS DIE DAARDOOR ZIJN ONTSTAAN VALLen NIET ONDER DE GARANTIE.

BEKIJK ONZE AAN- EN UITTREKVIDEO'S MET DUIDELIJKE INSTRUCTIES VOOR HET AAN- EN UITTREKKEN VAN DE KOUSEN.

Kijk op [www.jobst.nl/patienten](http://www.jobst.nl/patienten) of scan de QR code.

